2.054 Nátierka tvarohová s jahodami
l00 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, l, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
tvaroh mäkký	0,70	0,70	0,90	0,90	1,10	1,10	1,40	1,40
maslo	0,70	0,70	0,90	0,90	1,10	1,10	1,40	1,40
kompót jahodový b. n.	0,50	0,50	0,60	0,60	0,70	0,70	0,85	0,85
cukor práškový	0,25	0,25	0,35	0,35	0,45	0,45	0,50	0,50
hmotnosť porcie v g	20		26		32		40	

Výrobný postup

Maslo vyšľaháme s prelisovaným tvarohom, pridáme jahodový kompót bez nálevu. Dochutíme práškovým cukrom a dobre vyšľaháme.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	307	74	1,32	5,8	0,0	4,0	0,0	6,5	0,1	0,036	0,0	0,0	0,1	0,0
B	398	96	1,70	7,5	0,0	5,3	0,0	8,2	0,1	0,046	0,0	0,0	0,1	0,0
C	489	117	2,07	9,1	0,0	6,6	0,0	10,0	0,1	0,056	0,0	0,1	0,1	0,0
D	608	146	2,64	11,6	0,0	7,6	0,0	12,7	0,1	0,072	0,0	0,1	0,2	0,0